

Sabia Que:

COM UM PEQUENO GESTO PODE SALVAR A VIDA DE ALGUÉM



Encontrar um dador compatível é uma tarefa muito difícil, visto sermos geneticamente muito diferentes.



Apenas 25% dos doentes tem um dador familiar compatível, portanto qualquer um de nós pode responder às 75% de hipóteses de cura de um doente.



Para muitos doentes o transplante de medula óssea é a única esperança de vida.



CEDACE

Caso queira fazer a sua inscrição como dador, informe-se no Centro Dador da sua Região, qual o Hospital ou Centro de Saúde aonde se poderá dirigir.



CONTAMOS CONSIGO PARA PARTICIPAR COMO POTENCIAL DADOR DE MEDULA ÓSSEA

CENTROS DE DADORES

Centro de Histocompatibilidade do Sul
Alameda das Linhas de Torres, nº 117
1769-001 Lisboa
www.chsul.pt - chsul@chsul.pt
Tel 21 750 41 00 Fax 21 750 41 01

Centro de Histocompatibilidade do Centro
Edif. S. Jerónimo - 4º Piso
Praceta Prof. Mota Pinto
3001-301 Coimbra
www.histocentro.min-saude.pt
geral@histocentro.min-saude.pt
Tel 239 480 700 Fax 239 480 790

Centro de Histocompatibilidade do Norte
Pavilhão "Maria Fernanda"
Rua Roberto Frias
4200-467 Porto
www.chnorte.min-saude.pt
geral@chnorte.min-saude.pt
Tel 22 557 34 70 Fax 22 550 11 01



REGISTO PORTUGUÊS DE DADORES DE MEDULA ÓSSEA

CENTRO DE HISTOCOMPATIBILIDADE DO SUL

Alameda das Linhas de Torres, nº 117
1769-001 Lisboa



Ser Dador de Medula Óssea é uma Opção para Doar Vida

**INFORME-SE
LENDO
ESTE FOLHETO**



Ministério da Saúde

O que é necessário para ser dador:

- Ter entre 18 e 45 anos
- Ser saudável
- Ter peso mínimo de 50kg
- Não ter recebido uma transfusão de sangue desde 1980

Após manifestar intenção de ser dador deverá preencher um pequeno questionário clínico que será avaliado por um médico.

Caso não haja nenhuma contra-indicação vai ser chamado para fazer alguns testes. Se tudo estiver bem, os seus dados serão guardados numa base informática nacional e internacional. O anonimato e a confidencialidade são rigorosamente mantidos.

Se for identificado como possível dador será contactado e serão feitos outros exames laboratoriais de compatibilidade. Se estes indicarem que há uma perfeita semelhança com o doente, prossegue-se para a colheita de medula óssea.



Existem dois processos de colheita:

Colheita de células progenitoras do sangue periférico: o sangue vindo da veia do dador circula através de um aparelho chamado separador celular que recolhe, apenas, as células necessárias para o transplante, devolvendo as restantes ao dador;

Colheita de medula óssea: as células progenitoras do interior dos ossos pélvicos são colhidas directamente, pelo que se requer uma breve anestesia e 24 horas de hospitalização.

O dador poderá optar pela forma de colheita e a cada etapa deste processo ser-lhe-á dada informação sobre o que se irá passar.



O que é a Medula Óssea?

É o órgão formador das células do sangue, constituída por material esponjoso que se encontra no interior dos ossos. É o local onde as nossas células sanguíneas são produzidas. Dentro da medula, existem células que se chamam células mãe, cuja função é a diferenciação e produção de células sanguíneas tais como:

Glóbulos vermelhos – transportam o oxigénio dos pulmões para todas as células do corpo;

Glóbulos Brancos – combatem as infecções, protegem a integridade do nosso corpo e exercem vigilância imunológica;

Plaquetas – previnem e param as hemorragias.

